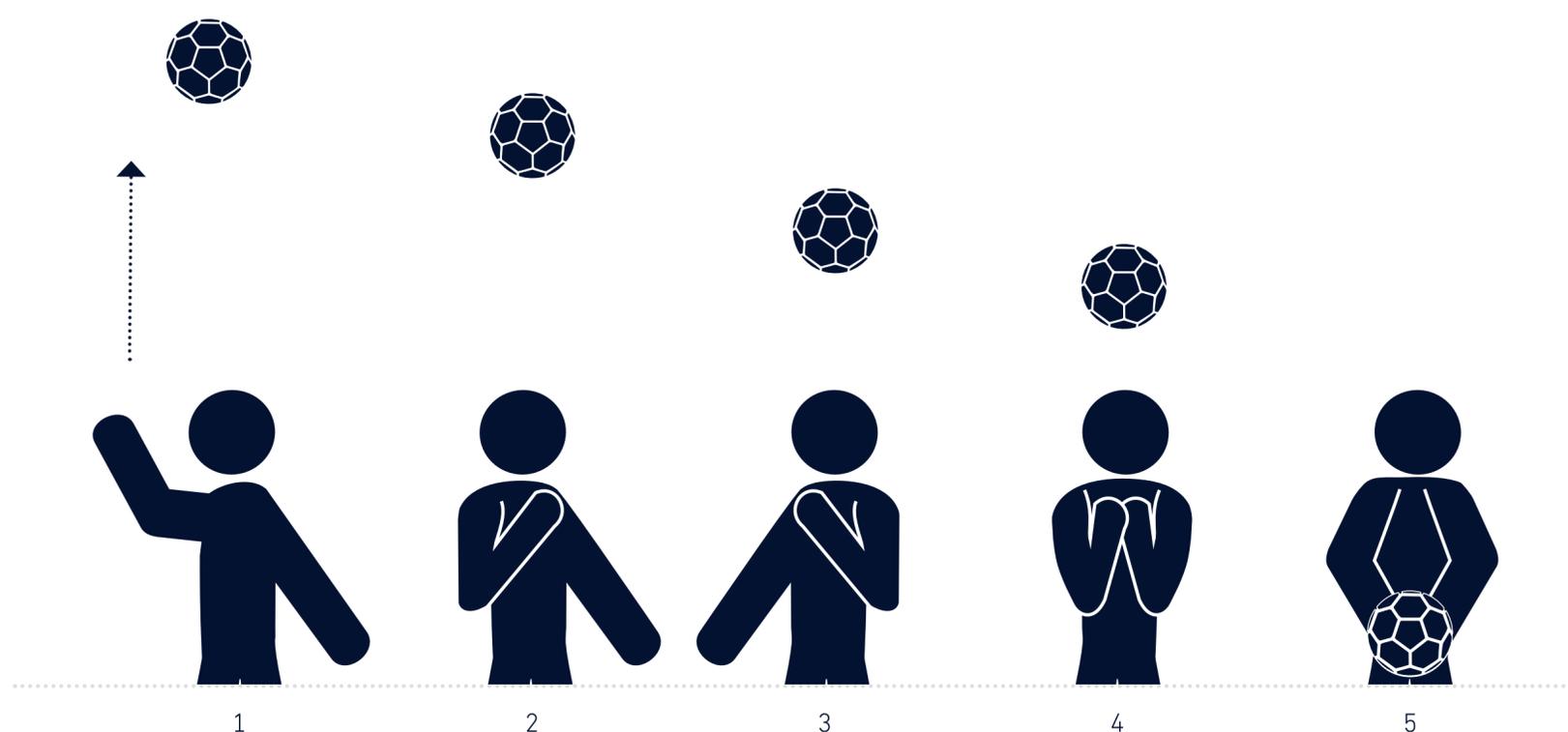


ÜBUNG 2

KOORDINATION



Die Spielenden werfen den Ball in die Luft und berühren zunächst mit der rechten Hand die linke Schulter, dann die rechte Schulter mit der linken Hand. Anschließend klatschen sie in die Hände und fangen den Ball dann auf.

1 Punkt = 1 korrekte Ausführung

Zeitraumen: 30 Sekunden

Material: 1 Ball

Rangpunkte	U7	U9	U11
3	≥ 6 Punkte	≥ 10 Punkte	≥ 12 Punkte
2	4-5 Punkte	5-9 Punkte	7-11 Punkte
1	1-3 Punkte	2-4 Punkte	3-6 Punkte

